

Avustushaku Liikunnallisen elämäntavan -hankkeeseen 2022**VAPAA 09.12.2021 § 53**

Liikunnallisen elämäntavan hanke on AVI rahoitteinen. Hankkeen nimeksi tulee Liiku Keuruulla, ja sen tavoitteena on edistää perheiden ja työikäisten terveyttä edistävää liikuntaa. Pääkohderyhmänä ovat perheet, työikäiset sekä eläkeikää lähestyvät. Tavoitteen saavuttamiseksi hankerahalla palkataan liikunta- ja hyvinvointikoordinaattori. Koordinaattorin tehtävänä on kehittää jo olemassa olevia liikunta-aktiivisuutta lisääviä toimia ja luoda uusia. Liikuntaneuvonnan lisääminen on tärkein toimenpide. Sitä tehdään monipuolisesti eri kanavissa ja eri tavoin. Liikunta- ja elintapaneuvontaa annetaan myös ryhmämuotoisesti starttiryhmässä eri kohderyhmille. Liikkujan polkua rakennetaan niin, että mahdollisimman moni kuntalainen pääsee erilaisten liikuntamuotojen pariin ja aktiiviseksi liikkujaksi. Luonnossa liikkumisen kynnyks on madaltunut, ja reittejä on parannettu ja lisätty Keuruulla, joten ns. Luonto lähete otetaan käyttöön. Liikunnan markkinointia lisätään, niin että se on monikanavaista ja kohderyhmät hyvin tavoitettavaa. Koordinaattori toimii yhteyshenkilönä eri sidosryhmien (yhdistykset, yritykset, työterveyshuolto, muut hallintokunnat) kanssa tiiviissä yhteistyössä, niin että toimintaan saadaan mukaan mahdollisimman paljon mukaan vähän liikkuvia, joita liikuntatoimi ei muutoin tavoita. Hyvinvointikertomuksen laadinta tulee olemaan myös koordinaattorin työssä mukana.

Hankkeen omarahoitus osuus on 50% ja koko hankkeen kokonaissuma on 44500€, joten omavastuu osuudeksi jää 22 250€.

Vapaa-aikapäällikkö Heli Peltola p. 040-8272753

Päätösehdotus

Vapaa-aikapäällikkö

Vapaa-ajanlautakunta päättää, että Liikunnallisen elämäntavan hankkeeseen haetaan avustusta 44500€.

Päätös

Hyvksyttiin.