



# KEURUU



## **Keuruun kaupunki Suunnitelma ikääntyneen väestön tukemiseksi 2024- 2026**

Hyväksytty Kasvun ja hyvinvoinnin lautakunnassa 16.11.2023 § 127

# Sisällys

Johdanto.....	3
Toimenpiteet.....	4
Järjestöt.....	5
Seurakunta.....	5
Ravitsemus.....	5
Ikääntyneiden asumispalvelut.....	6

## Johdanto

Lain ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveystalveluista (980/2012) mukaan kunnan on laadittava suunnitelma toimenpiteistään ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen tukemiseksi osana sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä annetun lain (612/2021) 6 §:n 3 momentissa tarkoitettua hyvinvointikertomusta ja -suunnitelmaa.

Suomessa tilastollisesti ikääntyneeksi määritellään yli 65-vuotiaat henkilöt. Keuruun väestöstä vuonna 2022 yli 65-vuotiaita oli 35,9%. Väestöennusteiden mukaan ikääntyneen väestön osuus tulee kasvamaan entisestään sekä valtakunnallisesti että Keuruulla.

Ikääntyneen väestön tilaa ja toimenpiteitä seurataan kaupunginvaltuustolle raportoitavan vuotuisen hyvinvointikertomuksen yhteydessä. Tämän suunnitelman toimenpiteet koskevat vuosia 2024-2026.



## Toimenpiteet

Alle on listattuna Keuruun kaupungin toimenpiteet ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen tukemiseksi. Jokaisen toimenpiteen perässä on suluissa vastuutaho, joka vastaa toimenpiteiden toteuttamisesta.

- Kahvia ja kohtaamisia-tilaisuuksien järjestäminen (hyvinvointikoordinaattori)
- Vanhusneuvoston aktiivinen osallistuminen ikääntyneitä väestöä koskevaan päätöksentekoon (hyvinvointikoordinaattori)
- Vapaaehtoisten listauksen ylläpitäminen (hyvinvointikoordinaattori)
- Esteettömät ja saavutettavat kirjastopalvelut: Kirjaston ikäihmisille suunnattua kirjallisuus- ja lukemisen edistämistoimintaa jatketaan ja kehitetään edelleen (kotikirjastopalvelut, Celia-kirjasto, vierailut päiväkeskuksissa ja osastoilla) (kirjasto)
- Diginuovonnan tarjoaminen (kirjasto)
- Aktiivinen kotiseutu- ja muistelutyö ja sen tallennus Keuruun Veräjä-kotiseutusivuston ylläpito ja hyödyntäminen erilaisissa tapahtumissa ja kursseilla (kirjasto ja kansalaisopisto)
- Ohjattua liikuntaa ja muita toimintakykyä ylläpitäviä harrastuksia tarjotaan keskustajaajan lisäksi eri kylillä (kansalaisopisto)
- Hyvinvointiaiheiset Ikääntyvien verkkoluennot kerran kuukaudessa kirjastolla (kansalaisopiston, kirjaston ja Jyväskylän kesäyliopiston yhteistyö)
- Matalan kynnyksen liikuntaryhmien järjestäminen ja liikuntaneuvonta (liikuntapalvelut)
- Edullisten liikuntamahdollisuuksien tarjoaminen mm. uimahalli (liikuntapalvelut)
- Esteettömyyden edistäminen ja kevyenliikenteen väylien kunnossapito, mm. hiekotusmurskan jako (tekniset palvelut)
- Tapahtumien järjestäminen (eläkeläisjärjestöt)
- Ikääntyneille suunnattujen kulttuuripalveluiden järjestäminen (kulttuuripalvelut)

## Järjestöt

Järjestöt tarjoavat mahdollisuuksia sosiaalisiin kohtaamisiin ja harrastamiseen. Ikääntyneille suunnattuja järjestöjä ovat mm:

- ✚ Eläkeliiton Keuruun yhdistys ry
- ✚ Eläkeliiton Haapamäen yhdistys ry
- ✚ Multian-Keuruun Eläkeläiset ry
- ✚ Keuruun kansalliset seniorit ry
- ✚ Keuruun Eläkkeensaajat ry
- ✚ Keuruun Martat ry
- ✚ Haapamäen Martat ry
- ✚ Kyläyhdistykset
- ✚ SPR Haapamäki
- ✚ Keurusseudun invalidit ry

Lisäksi ikääntyneille sopivia liikuntaharrastuksia seuratoiminnan parissa tarjoavat mm:

- ✚ Keurusjumppa ry:n Ikämoto
- ✚ Keuruun Naisvoimistelijat ry:n aikuisliikuntaryhmät
- ✚ Frisbeegolfseura Mandonkiertäjät ry
- ✚ Keuruun Kisailijat ry:n hiihto-, ampumahiihto-, suunnistus- ja yleisurheilujaosto

## Seurakunta

Keuruun seurakunta tarjoaa sosiaalista kanssakäymistä kaikille avoimilla seurakunnan tuvilla, joissa on mahdollisuus lounaaseen ja monenlaista ohjelmaa. Keuruun seurakuntakeskuksessa kokoontuu Lähimmäisentupa, Haapamäen kirkolla Haapatupa ja Pihlajaveden seurakuntatalolla Pihlaistupa.

## Ravitsemus

Keurusseudun Ateria- ja tukipalvelut oy tarjoaa kaikille avoimen omakustanteisen ruokailumahdollisuuden Lehtiniemessä. Lisäksi hävikkiruokaa on mahdollista ostaa myös mukaan.

Valtion ravitsemusneuvottelukunta sekä Terveiden ja hyvinvoinnin laitos ovat julkaisseet ikääntyneiden ruokasuositukset vuonna 2020 ”Vireyttä seniorivuosiin”.

# KEURUU

## Ikääntyneiden asumispalvelut

Keuruun kaupunki tukee jälkiasennushissien tukemista taloyhtiöille sekä turvaa monipuolisen asumisen mahdollistamisen kaavoituksella. Kaupunki kuulee myös vammais- ja vanhuspalveluita kehittäessään esteetöntä liikkumista. Vammais- ja vanhuspalveluiden, mm. palveluasumisen järjestämisvastuu siirtyi 1.1.2023 Keski-Suomen hyvinvointialueelle.

Keuruulla on tällä hetkellä tarve 30-40 kohtuuhintaiselle esteettömälle keskusta-asunnolle. Joukko- ja asiointiliikenteelle on kasvava tarve ja kysyntä.

