



KEURUU

YLÄKOULUN
HARRASTUSKURSSIT

YLÄKOULULAISTEN KUNTOSALIHARJOITTELU- KURSSI

Nuorille (7.–9.-luokkalaisille) suunnattu
kuntosaliharjoittelukurssi.

Kurssilla harjoitellaan monipuolisesti ja
turvallisesti kuntosalilla ohjaajan johdolla.

Kurssi sisältää kuusi yhteistä
harjoittelukertaa. Kurssi on maksuton.

KOKOONTUMISET

- Keuruun uimahallin kuntosali
- Torstaisin 5.3.-9.4.
- Klo 15.30-16.30

ILMOITTAUTUMINEN JA
LISÄTIETOA
IINA-EERIKA LEHTINEN
040 487 8652

