

**Harrastamisen mallin kerhot** Hurahda harrastamaan linkistä pääsee tutustumaan kerhotarjontaan.

<https://keuruu.fi/vapaa-aika-ja-matkailu/nuorten-palvelut/nuorten-harrasteryhmat/>

Myös alempana nuorisotoimen kohdassa Kipinän kerhoista ja yläkoululaisille suunnatuista kerhoista tietoa.

Kehotoiminta loppuu viimeistään toukokuun aikana. Kerhot starttaavat taas syyskuussa. Uusia kerhotoivomuksia otetaan koko vuoden vastaan. Kerro toive opelle, vapaa-aikapäällikölle, hyvinvointikoordinaattorille, liikkuva koulu koordinaattorille, koulunuorisotyöntekijälle tai nuoriso-ohjaajalle.

## ÄKSÖN LEIRI

**Äksön leirille 15.-18.6.2026 (4.-6.lk) ilmoittautuminen käynnissä:**

- Leiri kaupungissa ja maalla. Ma ja ti leiriä vietetään Kipinällä klo 9-15. Ohjelmassa rakentelua ja luovia kädentaitoja, ulkoilua ja urheilua, lähialueilla retkeilyä, pelejä, leikkejä, limudisco ja kivaa yhdessä tekemistä! Keskiviikosta torstaihin lähdemme yön yli kestäväälle retkelle äksönin täyteiselle maatilalle, jossa pääset hoitamaan kotieläimiä, uimaan, saunomaan, kalastamaan, sirkustelemaan ja viettämään rentoa leirielämää!
- Leirin hinta 35€, sisarushinta 25€. Ilmoittautuminen 31.5 mennessä p.040 717 3451
- Leirin järjestää vapaa-aikapalvelut

## KIRJASTO

### Liikuntavälinelainaamo

Keuruun kaupungin vapaa-aikapalvelut tekevät yhteistyötä kirjaston kanssa erityisesti liikuntaväline lainauksessa. Tämän lisäksi liikuntapalveluilla on joitakin muitakin vuokrattavia välineitä ja tuotteita. Vuokrattavia ja lainattavia välineet löytyvät tällä hetkellä kirjaston nettisivulta:

<https://keuruu.fi/vapaa-aika-ja-matkailu/kirjasto/kirjaston-kokoelmat/lainattavat-liikuntavälineet-ja-esineet/>

### Nuorten liikuntakortti

kts. kohdasta uimahalli

Seuraa ilmoittelua tapahtumista kirjaston Facebookissa

osoitteessa <https://www.facebook.com/keuruunkirjasto/> ja Instagramissa @keuruunkirjasto

<https://keuruu.fi/vapaa-aika-ja-matkailu/kirjasto/>

## NUORISOTOIMI

### Kipinän päättäri 8.5. 2026

klo 18-20 alakoulu 4-6lk

klo 20-23 yläkoulu ja 2. aste

19.5.2026 Yläkoulu karnevaalit keskustan koulun pihassa.

### Nuorisopalveluiden Särkänniemen retki 9.6.2026

- Lähtö uimahallia vastapäätä klo 10.00, Haapamäen suoja klo 10.20.
- Paluumatka starttaa klo 18.00, Haapamäen Suojalla n.19.40 ja Keuruulla n.20.00.
- Alle 12-vuotiaat nimetyn täysi-ikäisen huoltajan kanssa, yli 12-vuotiaat ilman huoltajaa.
- Huom! Alle 18-vuotiaille matka ilmainen (pelkkä lipun hinta), täysi-ikäisille huoltajille matkan hinta 5€ + lippu

# KEURUU VAPAA-AJAN TIEDOTE 5/26

- Lippuvaihtoehdot:
- Särkänniemi-ranneke 42€ sisältää sisäänkäynnin huvipuistoon, huvilaitteisiin ja kaikkiin avoimena oleviin kohteisiin
- Kohderannekke 24€ sisältää pääsyn alueelle ja kaikkiin avoimena oleviin kohteisiin, mutta ei huvilaitteisiin
- Pelkkä Huvipuiston sisäänkäyntilippu 8,90€ (Pääsy vain huvilaittealueelle, ei muihin kohteisiin tai laitteisiin)
- Maksaminen ja ilmoittautuminen kaupungin verkkokaupassa 28.5.2026 mennessä:
- [Retket, tapahtumat ja leirit – Keuruun kaupungin verkkokauppa](#)
- Retken järjestää Keuruun kaupungin Nuorisopalvelut, Lisätietoa: Nuorisopalveluiden vastaava Niina Savilahti p.0405126348

## Nuorten duunileirin haku auki

Hei 14-17-vuotias nuori! Etsitkö kesätöitä? Tule duunileirille!

Duunileiri on työn tekemiseen keskittyvä päiväleiri, jonka aikana tutustutaan työntekoon, oivalletaan työelämätietoja ja opitaan uusia taitoja sekä vietetään myös yhteistä rentoa leirielämää!

Leirille osallistuvat tienaavat 25€/päivä (sis. ruoan), yhteensä 125€ viikko. Duunileiri on suunnattu 2009-2012 syntyneille Keuruun ja Haapamäen nuorille.

Jätä hakemuksesi viimeistään 30.4.2026. Valinnat ilmoitetaan viimeistään viikolla 20.

Työhakemukset ja lisätietoa:

Annika Korpinen puh. 040 717 3451 tai suoraan Kipinältä.

## Nuorten työpajatoiminta

Nuorten työpajatoiminnan tehtävänä on valmennuksen avulla parantaa nuoren valmiuksia päästä koulutukseen, suorittaa koulutus loppuun ja päästä avoimille työmarkkinoille tai muuhun tarvitsemaansa palveluun. Toimii myös vaihtoehtoisena oppimisympäristönä. Käyntiosoite: Nuorten Ohjauskeskus Loiste, Kivilouhoksentie 3 B 3, 42700 Keuruu.

Työvalmentaja Veera Heiska p. 040 658 5504/veera.heiska@keuruu.fi

Työvalmentaja Tanja Mäkelä p. 040 720 6316/ tanja.makela@keuruu.fi

## Etsivä nuorisotyö

On vapaaehtoinen ja maksuton palvelu kaikille 15–28-vuotiaille keuruulaisille nuorille. Etsivät nuorisotyöntekijät auttavat nuorta löytämään ne palvelut ja polut, joita nuori tarvitsee päästäkseen eteenpäin. Ota rohkeasti yhteyttä!

Käyntiosoite: Nuorten ohjauskeskus Loiste, Kivilouhoksentie 3 B 3, 42700 Keuruu.

Etsivä nuorisotyöntekijä Laura Aronen p. 040 184 7655 / laura.aronen@keuruu.fi

Etsivä nuorisotyöntekijä Anu Kokki p. 050 338 1541 / anu.kokki@keuruu.fi

## Nuorisopalveluiden muut yhteystiedot:

Nuorisopalveluiden vastaava Niina Savilahti p. 040 412 6348, niina.savilahti@keuruu.fi

Vastaava nuoriso-ohjaaja (Kipinä) Annika Korpinen p. 040 717 3451, annika.korpinen@keuruu.fi

Nuoriso-ohjaaja Anton Hakala p. 040-4854078 anton.hakala@keuruu.fi

Koulunuorisotyöntekijä Saija Heinämäki p.0503227484 saija.heinamaki@keuruu.fi

**Somessa toimintaa ja tapahtumia: IG: nuorisotalo\_kipina IG: haapamaennuoppari IG: keuruunetsiva IG: nuortenohjauskeskus.loiste Face: Nuorisotalo Kipinä/Keuruun Nuorisopalvelut Face: Keuruun vapaa-aikapalvelut**

## LIIKUNTATOIMI

### **KESÄTOIMINTAA:**

#### **Kesän maksuttomat liikuntakerhot 5-8-vuotiaille**

Vauhtia ja hauskaa kesätoimintaa lähellä? Tule liikuntakerhoon! Ohjelmassa on pelailua ja ulkoleikkejä reippaalla mielellä sekä tutustumista erilaisiin pallopeleihin, yleisurheiluun ja leikkeihin.

Urheilukoulut järjestetään ulkokentillä päivittäin 1.6.2025 - 5.6.2026:

Klo 10.00-12.00 Ketvelniemi (Leikkikenttä)

Klo 13.00-15.00 Keskusta (Urheilukenttä)

#### **Kesän maksuttomat urheilukoulut 9-13-vuotiaille**

Vauhtia ja hauskaa kesätoimintaa lähellä? Tule urheilukouluun! Ohjelmassa on pelailua ja ulkoleikkejä reippaalla mielellä sekä tutustumista erilaisiin pallopeleihin, yleisurheiluun ja leikkeihin.

Urheilukoulut järjestetään ulkokentillä päivittäin 8.6.2025 - 12.6.2025:

Klo 10.00-12.00 Haapamäki (Urheilukenttä)

Klo 13.00-15.00 Pohjoislahden koulu

#### **Liikuntakerhot ja urheilukoulut ovat ilmaisia, mutta niihin vaaditaan ilmoittautuminen.**

Ilmoittautumisen yhteydessä kerro lapsen nimi sekä huoltajan nimi, osallistumispaikka, puhelinnumero ja sähköpostiosoite.

Ilmoittautumiset 31.5.2026 mennessä. Järjestäjänä Keuruun vapaa-aikapalvelut.

Ilmoittautumiset ja lisätieto: Iina-Eerika Lehtinen Puh. 0404878652 tai sähköpostitse [iina-eerika.lehtinen@keuruu.fi](mailto:iina-eerika.lehtinen@keuruu.fi)

#### **Vahva perhe- ohjaus ja KouluPT-toiminta:**

Maksuttomat liikuntaneuvonta palvelut lapsiperheille ja yläkouluikäisille. Tavoitteena on löytää parhaimmat keinot hyvinvoinnin edistämiseksi, esimerkiksi löytämällä uusi harrastus! Ota yhteyttä [iina-eerika.lehtinen@keuruu.fi](mailto:iina-eerika.lehtinen@keuruu.fi) tai p. 040 487 8652.

#### **Urpon ja Turpon perheliikuntaseikkailu**

Keuruun liikuntaseurat tarjoavat kevään ajan lapsiperheille sunnuntai-aamuun reippailua liikunnan parissa. Toiminta on maksutonta. Mukana ovat lähes kaikki Keuruun suurimmat seurat. Toiminta on saanut nimensä keuruulaisen lastenkirjailijan Hannele Huovin kirjoissa seikkailevien nallejen mukaan Upon ja Turpon perheliikuntaseikkailuksi. Toiminta on suunniteltu 3-6v. lasten perheille, mutta ihan kaikki ovat tervetulleita. Liikuntaseurat ovat yhteistyössä miettineet ohjelman, jossa perheet pääsevät tutustumaan seurojen toimintaan. Toimintaa järjestetään vaihtuvissa paikoissa aina klo 10.

17.5. Keuto Pesis jäähallin pallokenttä

24.5. Keukis Suunnistus Kivelän koulun piha

#### **Torstai Tohinat -perheliikuntavuoro**

Turpon torstai tohinat on kaikille avoin maksuton jumppavuoro, joka on suunnattu kotona hoidossa oleville 1-6-vuotiaille lapsille ja lasten huoltajille. Vuoroilla perheet voivat temmeltää vapaasti tai temppuilla ohjatusti

# KEURUU VAPAA-AJAN TIEDOTE 5/26

jumpahallilla. Vuoroille ei tarvitse ilmoittautua, vaan riittää että menee paikan päälle touhuamaan! Vuoro toteutetaan yhteistyössä Keurusjumppa ry:n kanssa.

Tohinat järjestetään joka toinen torstai parillisin viikoin klo 9.00–10.00 Keurusjumpan hallilla (Osoite Keuruuntie 25).

Torstai tohinat -perheliikuntavuorot jatkuvat syksyllä.

## **Nuorten tyttöjen kuntosalikurssi**

Kurssi on suunnattu yläkouluikäisille tytöille. Kurssin suoritettuaan osallistuja voi käydä kuntosalilla itsenäisesti ilman huoltajaa. Kurssi sisältää viisi kokoontumiskertaa, joista vähintään neljään tulee osallistua. Kurssi on maksuton.

Ryhmä kokoontuu keskiviikkoisin klo 15.30–16.15

Ajankohdat: 18.3.–15.4.2026

Paikka: Keuruun uimahallin kuntosali

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

Iina-Eerika Lehtinen

puh. 040 487 8652

## **Liikuntavälinelainaamo**

Keuruun kaupungin vapaa-aikapalvelut tekevät yhteistyötä kirjaston kanssa erityisesti liikuntaväline lainauksessa. Tämän lisäksi liikuntapalveluilla on joitakin muitakin vuokrattavia välineitä ja tuotteita. Vuokrattavia ja lainattavia välineet löytyvät tällä hetkellä vapaa-aikapalveluiden nettisivulta:

<https://keuruu.fi/vapaa-aika-ja-matkailu/kirjasto/kirjaston-kokoelmat/lainattavat-liikuntavälineet-ja-esineet/>

## **Hae tukea harrastuksiin**

Lasten ja nuorten harrastustoimintaan on saatavilla avustusta useilta eri toimijoilta. Valtakunnallisten avustusten lisäksi useilla paikallisilla seuroilla on omia tukimuotoja mm. Keuruun Naisvoimistelijoilla on jaossa stipendejä vähävaraisille harrastajille. Vapaa-aikapalveluiden sivuille on koottu eri avustuksien tarjoajia yksityishenkilöille sekä yhdistyksille. Lue lisää: <https://keuruu.fi/vapaa-aikapalvelujen-avustukset/>

## **Soveltava liikunta**

Tietoa ryhmistä <https://keuruu.fi/vapaa-aika-ja-matkailu/liikunta/terveys-ja-soveltava-liikunta/>

Soveltavan liikunnan ohjaaja p. 040-5203949

## **Jäähalli**

Jäähallissa jälleen syksyllä yleisövuoroja.

## **UIMAHALLI**

Uimakouluihin ilmoittautuminen verkkokaupan kautta [Uimakoulut – Keuruun kaupungin verkkokauppa](#)

## **Helatorstain poikkeusaukioloajat:**

Keskiviikko 13.5. klo 14-18

Torstai 14.5. suljettu

Perjantai 15.5. klo 14-20.30

Lauantai 16.5. klo 13-18

Sunnuntai 17.5. suljettu

## Lisäksi:

Lauantai 23.5. klo 13-18

Sunnuntai 24.5. suljettu

Lauantai 30.5. suljettu

Sunnuntai 31.5. suljettu

## Uimahallin normaalit aukioloajat:

Ma 16-20.30

Ti 6-20.30

Ke 14-20.30

To 6-20.30

Pe 14-20.30

La 13-18

Su suljettu

Lipunmyynti lopetetaan tuntia ennen sulkemisaikaa, ja uima-altaat suljetaan puoli tuntia ennen sulkemisaikaa.

## Nuorten liikuntaetu 13- 20 v.

Liikuntapalveluiden ja kirjaston yhteistyössä on saatu uusi kirjastokortilla lainattava maksuton liikuntaetu. Kortin tavoitteena on nuorten omaehtoisen liikunnan lisääntyminen ja mahdollisuus tutustua liikuntapalveluihin. Edussa on otettu huomioon myös nuorille tärkeä kaverin kanssa harrastaminen.

## Nuorten liikuntakortti

Keuruun pääkirjastosta lainattava kortti on 13–20-vuotiaille.

Kortilla pääsee uimahallin **aukioloaikoina uimaan ja kuntosalille**.

Kortilla voi ottaa mukaan yhden kohderyhmään kuuluvan kaverin mukaan.

Kortin voi lainata 7 päiväksi kerrallaan ja sitä voi käyttää kerran päivässä.

Kortin voi lainata vain kohderyhmään kuuluva henkilö.

## Nuorten kerta-avain

Haapamäen kirjastossa on vastaavasti lainattavissa kirjastokortilla **Haapamäen kuntosalille** kerta-avain kirjaston aukioloaikoina.

Avaimella pääsee maksutta Haapamäen kuntosalille yksi tai kaksi henkilöä.

Avain on tarkoitettu 13–20-vuotiaille.

Avaimen laina-aika on yksi vuorokausi/viikonlopun yli, jonka jälkeen se pitää palauttaa Haapamäen kirjastoon joko asiakaspalvelun aukioloaikoina tai palautusluukkuun. Avaimen voi lainata vain kohderyhmään kuuluva henkilö.

Molemmissa eduissa on kuitenkin muistettava, että kuntosalille ikäraja on ilman aikuisen valvontaa 16 v.

Liikuntapalvelut ovat järjestäneet ja järjestävät vastaisuudessakin kuntosalikursseja 8 lk. ja sitä vanhemmille oppilaille tarvittaessa vähintään kaksi kertaa vuodessa Haapamäellä ja uimahallilla. Kurssin käytyään nuori voi käydä itsenäisesti kuntosalilla. Kurssin käyneistä on lista uimahallin kassalla ja Haapamäen kirjastossa.

## MUSIIKKIOPISTO

**Uusien oppilaiden ilmoittautuminen 13.4.-17.5.** musiikkiopiston verkkosivujen kautta tai ilmoittautumalla toimiston puh. 040 178 4085 (arkisin 9-15). Oppilaat valitaan taiteen perusopetukseen ilmoittautumisjärjestyksessä. Mikäli paikkoja jää täyttämättä lapsilta ja nuorilta, voidaan oppilaspaikoille ottaa aikuisia (yli 19 v.) avoimelle osastolle.

**Tanssinopetukseen ja musiikkileikkikouluun ilmoittautuminen** on avoinna musiikkiopiston nettisivuilla. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä, yksi ilmainen tutustumiskerta.

**Lisätietoa musiikkiopiston tarjoamasta opetuksesta lapsille, nuorille ja aikuisille** löytyy osoitteesta keuruu.fi/musiikkiopisto sekä puh. 040 178 4085 (toimisto).

Facebook @lantisenkeskisuomenmusiikkiopisto

Instagram @musop\_keuruu

## KANSALAIPOISTO

Kansalaisopiston kevätkausi on päättynyt. Syksyn kurssitarjonta julkaistaan 5.6. netissä: [KEURUUN KANSALAIPOISTO](#) (opistopalvelut.fi)

## PERHEKESKUS SEIPPO

Keskiviikosta 1.4. alkaen Keski-Suomen hyvinvointialueen perheiden, nuorten ja aikuisten ohjaus ja neuvonta palvelee yhdessä numerossa ja yhteisissä digipalveluissa koko hyvinvointialueen asukkaita.

Perheiden, nuorten ja aikuisten ohjaukseen ja neuvontaan otetaan yhteyttä, kun tarvitsee tukea esimerkiksi

- vanhemmuuteen, kasvatuskysymyksiin tai huoleen lapsen tai nuoren käyttäytymisestä
- alle 23-vuotiaiden nuorten mielenterveysongelmiin tai päihteiden käyttöön
- lastensuojeluilmoituksiin tai sosiaalihuoltolain mukaisiin yhteydenottoihin
- aikuisten sosiaalipalveluihin.

**Asukkaat voivat ottaa yhteyttä puhelimitse soittamalla numeroon 014 336 5850. Soittoaika on arkisin maanantaista perjantaihin kello 8–14.**

- Käytössä on chat-palvelu arkisin maanantaista perjantaihin kello 9–12. Kyseessä on reaaliaikainen chat, jossa ammattilainen vastaa mahdollisimman pian asukkaan viestiin.
- Kiireettömän asiointin kautta asukas voi jättää yhteydenottopyynnön silloin, kun itselle parhaiten sopii, mihin aikaan vuorokaudesta tahansa. Ammattilaiset vastaavat näihin viesteihin 1–5 arkipäivän kuluessa.
- Käytössä on myös jo tuttu Pyydä apua -nappi, jonka kautta voi pyytää apua nimettömänä.

Lue lisää verkkouutisesta osoitteessa [www.hyvaks.fi/uutiset](http://www.hyvaks.fi/uutiset).

# KEURUU VAPAA-AJAN TIEDOTE 5/26

## Perhekeskuksen tukipysäkki

Takkuaako arki? Mietityttääkö kasvatusasiat? Onko lapsellasi keskittymisvaikeuksia tai aistimuksiin liittyvää reagoitua?

Perhekeskuksen tukipysäkillä tarjotaan alle 18-vuotiaiden lasten ja nuorten vanhemmille tukea ja ohjausta sekä konkreettisia keinoja ja välineitä kotiarjen sujuvoittamiseksi. Ohjaus pitää sisällään 1–3 tapaamista asiakkaan tarpeiden mukaan.

Ajanvaraus puhelimitse tai digitaalisen ajanvarauksen kautta. Perhekeskuskoordinaattori Hanna Niinilampi 040 4858792.

## Perhekeskuksen avoimet ovet

Tervetuloa joka torstai klo 10-12 perhekeskus Seippoon, Seiponniementie 1.

Tule käymään, tutustumaan, leikkimään, juttelemaan, kysymään lapsiperheiden palveluista. Voit ottaa eväät mukaan, ruoanlämmitysmahdollisuus. Ei ennakkoilmoittautumista. Paikalla perhekeskuskoordinaattori.

Lisätietoja perhekeskuskoordinaattori Hanna Niinilampi 040 4858792.

Harrastuksia ja tapahtumia lisää [Keski-Suomi Events](#)